



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

کم خونی همولیتیک خودایمن



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0010	
عنوان	کم خونی همولیتیک خود ایمن
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر زاهد کریمی- فوق تخصص اتکولوژی	



مراقبت در منزل:

- *اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت یا بیمار
- *شستن دستها و مسواک زدن به طور منظم برای کاهش خطر عفونتهای دهانی و سایر عفونتها
- *تزریق واکسن آنفولانزای سالیانه
- *افراد مبتلا به کم خونی همولیتیک سرد باید خودشان را گرم نگه دارند چون محیط سرد می تواند موجب تغییر گلبولهای قرمز شود.

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

ترجمه، ذاکری مقدم، معصومه مراقبت های پرستاری تلان

۲۰۲۲ انتشارات حیدری، جلد هفتم چاپ اول، ۱۴۰۰

درمان بیماری کم خونی همولیتیک خود ایمن

انتخاب گزینه صحیح درمانی این بیماری به عوامل متعددی، از جمله: شدت و ضعف آن، سن سلامت عمومی و سابقه پزشکی بیمار، علت بروز آن، آستانه تحمل فرد و تشخیص پزشک در خصوص پیشرفت علائم بیماری بستگی دارد.

درصد قابل توجهی از مبتلایان به این بیماری نیاز به درمان ندارند یا حداقل از یک مداخله کوتاه دارویی برخوردار می شوند.

راه کار های درمانی این بیماری:

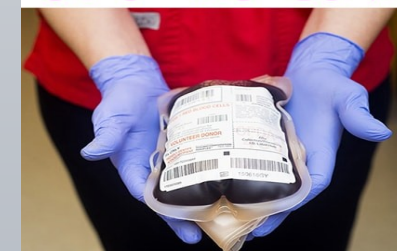
مصرف دارو، انتقال خون و عمل جراحی است.

زمانی که کم خونی همولیتیک از بیماری زمینه ای نشأت بگیرد می توان از طریق دارو درمانی این بیماری را تحت کنترل در آورد.

در مواقعی که با پیشرفت بیماری رو به رو هستیم و داروها دیگر جواب گو کاهش علائم آن نیستند به گزینه درمانی دیگری به نام عمل جراحی روی می آوریم. در این روش پزشک اقدام به برداشتن طحال می کند تا بدن بتواند گلبول های قرمز خون را حفظ کند، زیرا طحال عضوی است که گلبول های غیر طبیعی خون را حذف می کند. با عمل جراحی برداشتن طحال می تواند از وقوع شکل شدید تری از این بیماری پیشگیری کرد.

راه کار درمانی دیگری به نام تزریق و انتقال خون است که با این کار می توان فرد مبتلا به را به سمت درمان و بهبود سوق داد

کم خونی همولیتیک خود ایمن



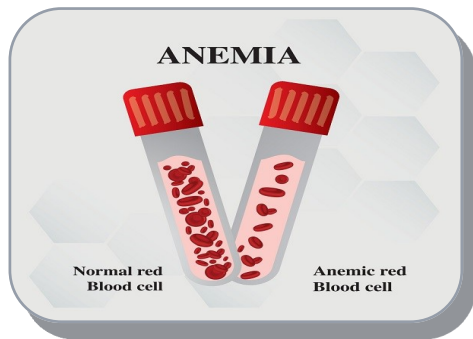
کم خونی همولیتیک خود ایمن چگونه تشخیص داده می شود؟

با مراجعه به فوق تخصص هماتولوژی و آنکولوژی می توانید علائمی را که مشاهده کرده اید را به وی شرح دهید و سپس با انجام معاینات فیزیکی و آزمایشات، تشخیصی بالینی صورت می گیرد.



علائم کم خونی

آزمایش خون و تست ادرار می تواند کمک شایانی در تشخیص این بیماری کند. با اندازه گیری سطح هموگلوبین خون در بررسی های آزمایشی خونی فرد، پزشک می تواند به نتایج دقیق تر دست یابد.



تنگی نفس

زردی پوست یا یرقان

ادرار تیره

دردهای عضلانی، سردرد

تهوع، استفراغ و اسهال

سبکی سر به هنگام ایستادن

آفت زبان

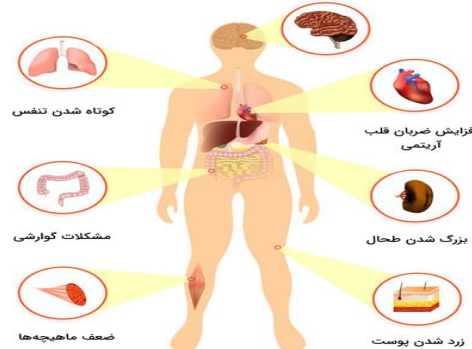
تپش قلب یا تند شدن نبض

علت بروز کم خونی همولیتیک خود ایمن چیست؟

از آن جایی که همه ما می دانیم گلبول های خون در مغز و استخوان انسان ساخته می شوند، این حالت حمله آنتی بادی ها به گلبول های قرمز یا همان ضعف سیستم ایمنی به دلایل زیر ایجاد می شود: زمانی که در معرض مستقیم سموم یا مواد شیمیایی خاصی قرار بگیرید ممکن است چنین آسیب جدی به شما وارد کند.

مصرف دارو های خاص، ناسازگاری تزریق و انتقال خون، بیماری های عفونی، نا همگون بودن گروه خونی مادر با جنین و یا بروز برخی از انواع سرطان ها هم می توانند در ایجاد چنین عارضه ای دخیل باشند.

سرگیجه و احساس سبکی در سر



کم خونی همولیتیک خود ایمن، هنگامی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن با مشکلی رو به رو شده باشد و نتواند کار خود را به درستی انجام دهد، در این هنگام بدن آنتی بادی های تولید می کند گلبول های قرمز خون را نابود می کند، به طور دقیق این بیماری زمانی رشد می کند که گلبول های قرمز خون به حد کافی نباشند. به عبارت دیگر زمانی که سیستم ایمنی بدن گلبول های قرمز را با بیماری اشتباه می گیرد، اقدام به حمله می کند و این امر موجب می شود گلبول های قرمز خون زود تر از مان موعده خود از بین بروند که برای بدن بسیار مضر و خطرناک می باشد. به طور کلی عمر گلبول های قرمز خون حدود ۱۰۰-۱۲۰ روز است ولی با کم خونی همولیتیک فقط چند روز دوام می آورند.

انواع بیماری:

کم خونی همولیتیک گرم

۲- کم خونی همولیتیک سرد

کم خونی همولیتیک می تواند اولیه یا ثانویه باشد.

کم خونی همولیتیک اولیه به هنگامی که هیچ نشانه ای از بیماری زمینه ای وجود ندارد.

کم خونی همولیتیک ثانویه موقعی ست که با بیماری زمینه ای دیگر ارتباط داشته باشد.

علائم شایع این بیماری عبارتند از:

تب با درجه پایین

ضعف و خستگی

مشکل فکر کردن و تمرکز

رنگ پریدگی

تپش قلب سریع، تغییر رنگ ادرار به رنگ چائی